



Jak si vybrat správnou ochranu sluchu

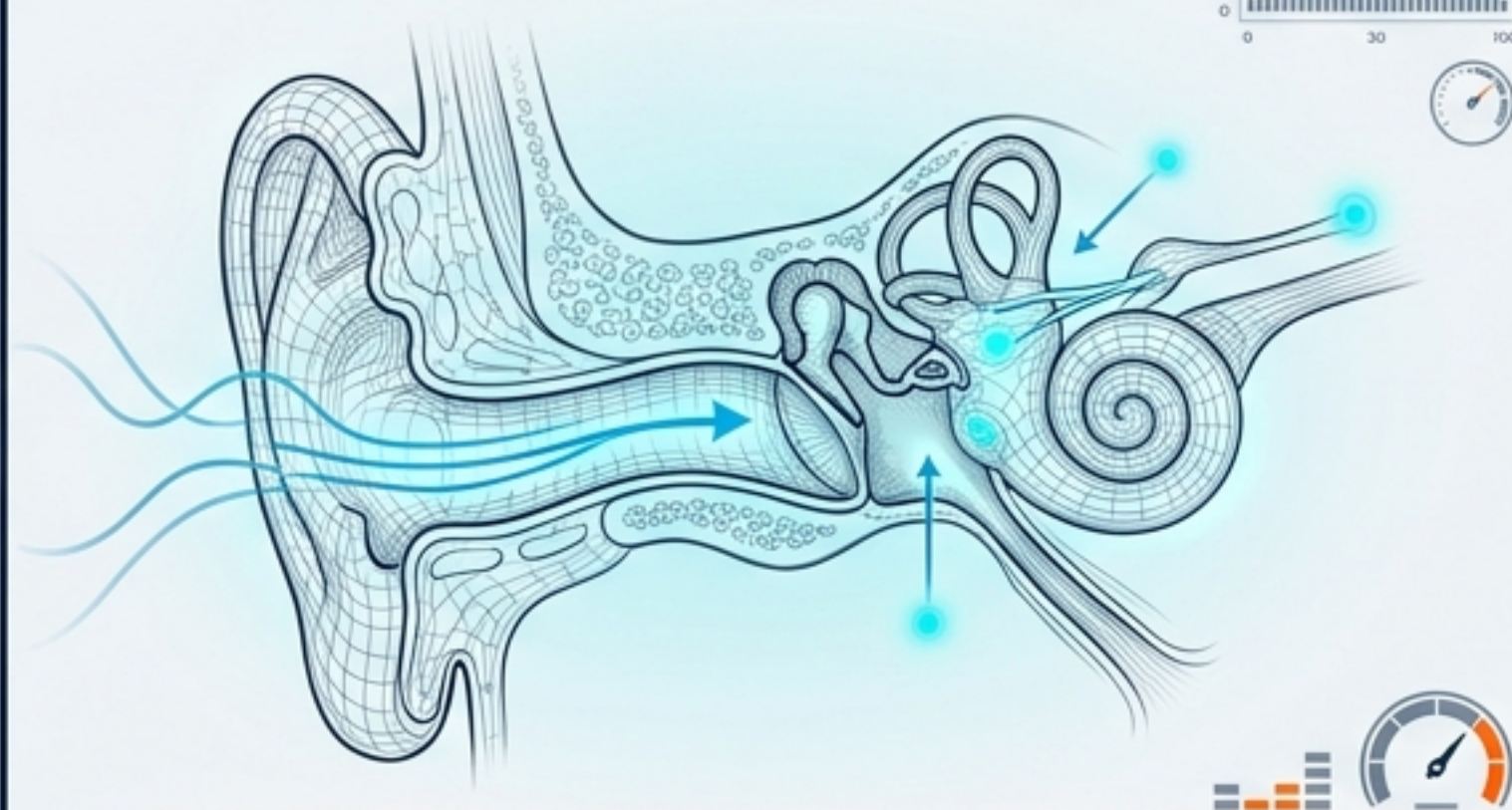
Komplexní průvodce pro
bezpečné pracovní prostředí

Zpracovali experti z **PÍCHA Safety**



Plíživá hrozba: Proč na výběru záleží

BIOLOGIE UCHA



Ztráta sluchu z hluku je nevratná.
Vzniká plíživě a bezbolestně — často si ji všimneme, až když je pozdě.

DOPADY HLUKU



Správné OOPP (Osobní ochranné pracovní prostředky) nedělají jen ticho. **Výrazně snižují celkovou únavu, redukují stresovou zátěž a zvyšují vaše soustředění.**

Realita v decibelech: Kde se nacházíte vy?



130 dB(A)

Letecký motor ve vzdálenosti 30 m



110 dB(A)

Pneumatické kladivo nebo kompresor



100 dB(A)

Řetězová pila nebo úhlová bruska



75 dB(A)

Rušná městská ulice



60 dB(A)

Běžná konverzace



30 dB(A)

Tichá knihovna nebo šepot



20 dB(A)

Tikající náramkové hodinky



Pravidla hry: Legislativa a akční hladiny

Ochrana sluchu spadá pod **OOPP** 
Kategorie III (ochrana před trvalým
poškozením zdraví, Nařízení EU 2016/425).



87 dB(A) / 140 dB(C) – Limitní hodnota

Absolutní limit hluku v uchu uživatele (po odečtení
útlumu chrániče). **Nesmí být překročena!**



85 dB(A) / 137 dB(C) – Horní akční hladina

Zaměstnanci musí striktně používat ochranu sluchu.



80 dB(A) / 135 dB(C) – Spodní akční hladina

Zaměstnavatel musí poskytnout ochranu sluchu a poučit
zaměstnance.



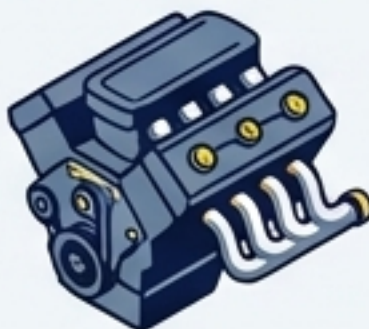
Veškerá ochrana z www.oopp.cz splňuje přísné evropské normy.

Dekódování metrik: Co znamenají hodnoty na obalu?

SNR (Single Number Rating): Průměrné celkové snížení hluku napříč celým spektrem (v dB).



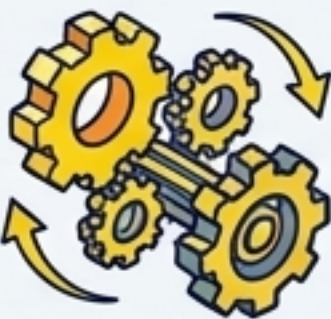
L (Low)
Frekvence: 63 – 1000 Hz



Zdroje: Hluboké hučení spalovacích motorů, generátorů, kompresorů.



M (Medium)
Frekvence: 1000 – 2000 Hz



Zdroje: Většina běžného průmyslového hluku a strojního vybavení.



H (High)
Frekvence: 2000 – 8000 Hz



Zdroje: Pískání, vysoce otáčkové pily, tlakový vzduch.

Zlaté pravidlo útlumu: Ticho může zabíjet



Technická analýza bezpečnosti sluchu.

Arzenál A: Zátkové chrániče sluchu (Špunty)



Jednorázové pěnové

Paměťová pěna. Ekonomické a hygienické pro jednorázové použití.



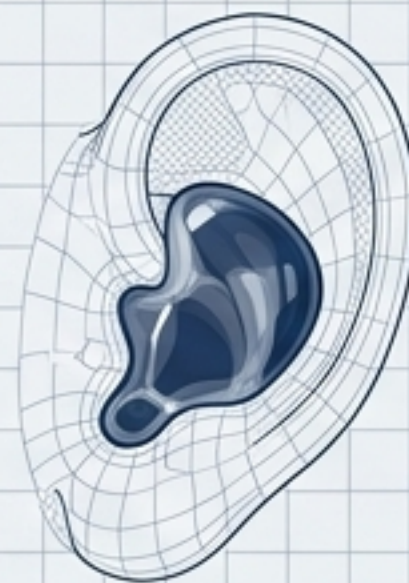
Opakovaně použitelné

Omývatelný silikon/termoplast. Dlouhá životnost a stálý útlum.



S obloukem / na šňůrce

Ideální pro střídavý pobyt v hluku. Bleskové nasazení a sejmutí.



Individuální na míru (Otoplasty)

Vyrobené podle odlitku zvukovodu. Maximální komfort a přesný útlum.

Arzenál B: Mušlové chrániče sluchu (Šluchátka)



Pasivní mušlové

Klasická konstrukce s vysokým útlumem. Spolehlivé a snadné na manipulaci.



Na ochrannou přilbu

Vybavené adaptérem pro přímou montáž na stavební a průmyslové přilby.



Elektronické s příposlechem

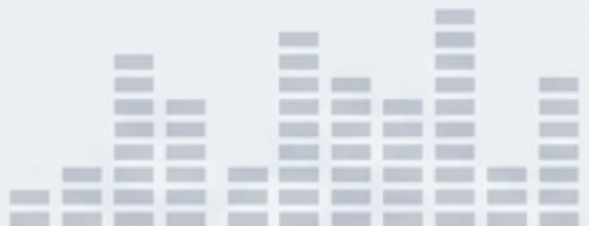
Zesilují řeč a tiché zvuky, ale při nárazovém hluku okamžitě utlumí na bezpečnou úroveň.



Komunikační

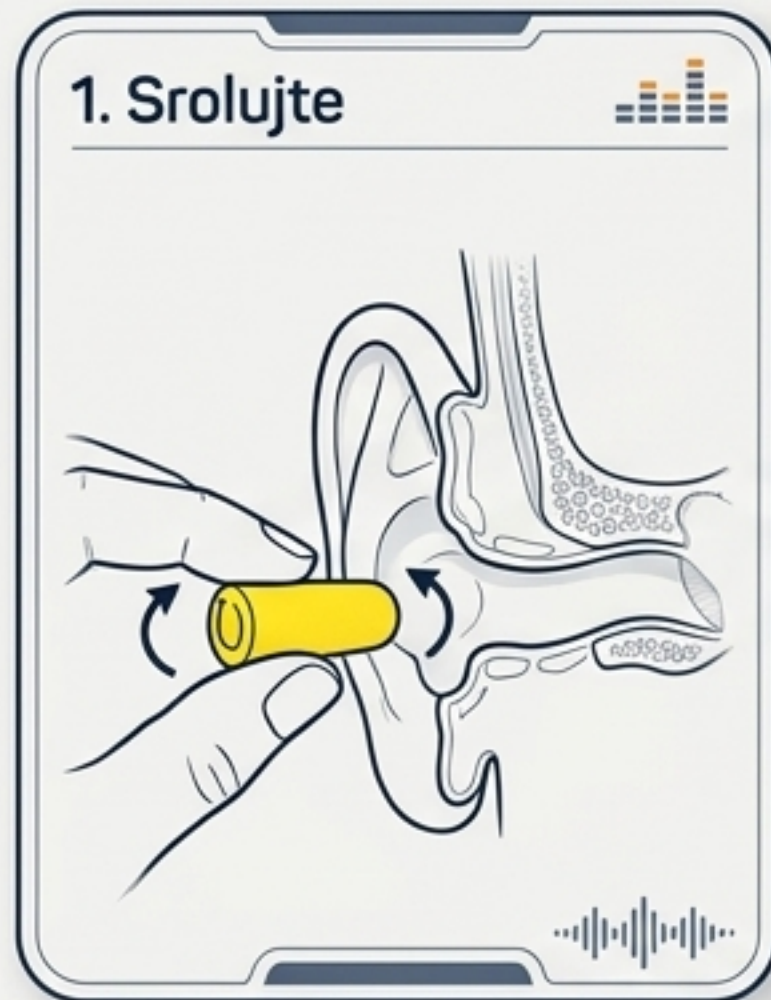
Integrovaná radiostanice nebo Bluetooth. Pro bezpečné telefonování a týmovou koordinaci.

Diagnostická matice: Zátky vs. Mušle v praxi

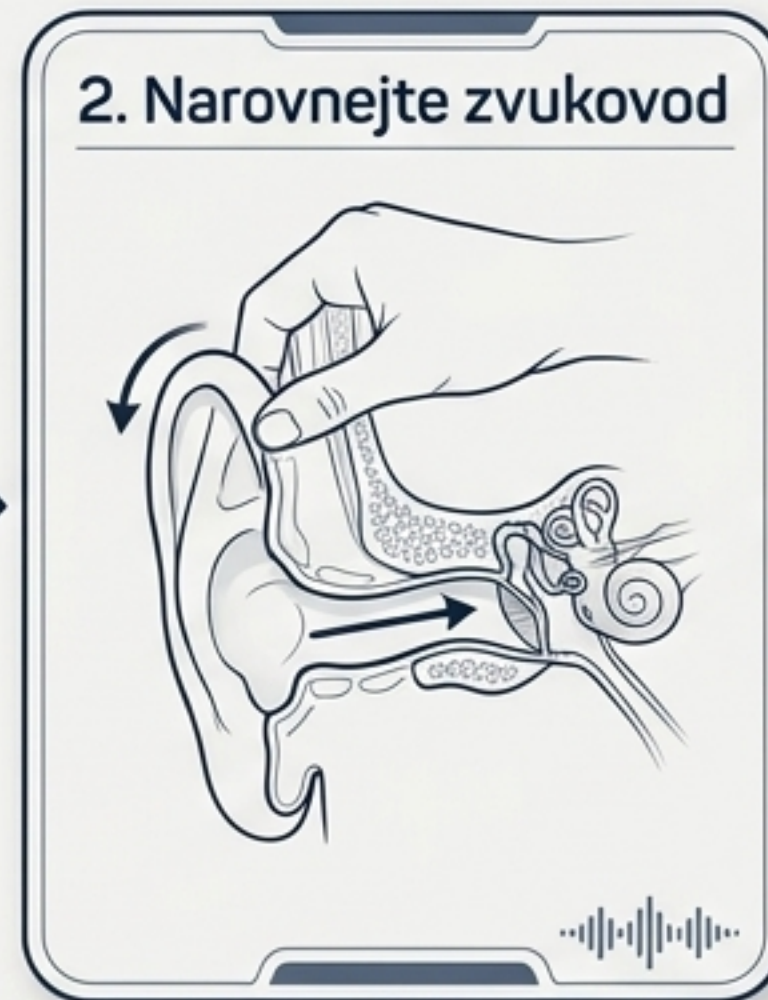
 Zátkové chrániče	Tepelný komfort (Horko/Vlhko)	Hygiena v prašném prostředí	Kompatibilita s brýlemi	Frekvence manipulace
Mušlové chrániče	 Výborné (nepotí se uši).	 Rizikové (vyžaduje čisté ruce).	 Bez problému.	Pomalejší (kromě verze s obloukem).
	 Zhoršené (tvorba potu).	 Bezpečnější (bez dotyku zvukovodu).	 Pozor na stranice! Mohou porušit těsnění.	 Rychlé nasazení a sejmutí.

Anatomie správného zavedení

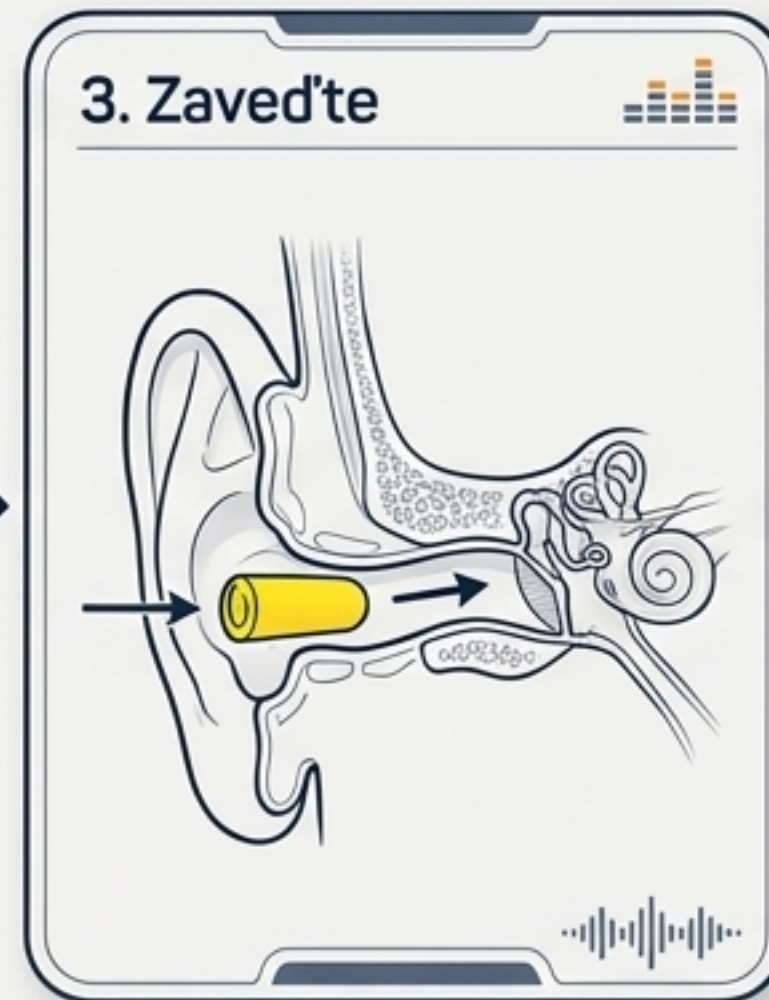
! Nesprávně nasazený chránič ztrácí svou deklarovanou hodnotu SNR!



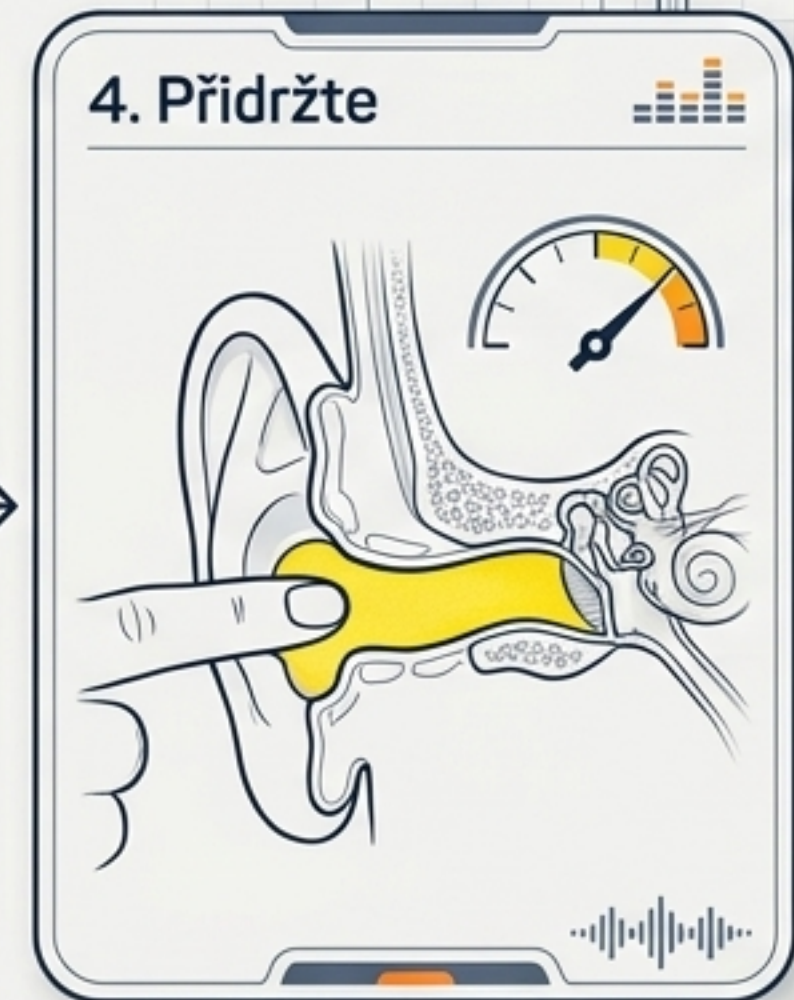
Čistými prsty srolujte zátku do tenkého pevného válečku.



Druhou rukou přetáhněte boltec ucha nahoru a dozadu.



Vložte srolovanou zátku dostatečně hluboko do zvukovodu.



Přidržte zátku na místě, dokud se plně neroztáhne a neutěsní prostor.

Životnost a spolehlivost: Péče, údržba a hygiena



Čištění zátek

Opakovaně použitelné silikonové zátky myjte výhradně jemným mýdlem a teplou vodou. Před dalším použitím musí zcela vyschnout.



Revize mušlí

Pravidelně kontrolujte dosedací polštářky. Při ztrátě pružnosti, ztvrdnutí nebo prasknutí ihned vyměňte hygienickou sadu (polštářky + pěnicí vložky).



Bezpečné skladování

Všechny chrániče skladujte v čistém a suchém obalu, mimo dosah extrémních teplot a prachu.

Váš partner pro bezpečnostní řešení

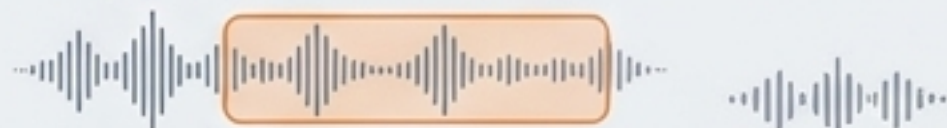
Proces výběru



1. Změřte hluk (Znejte své dB).



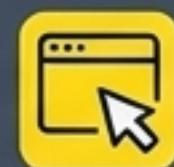
2. Spočítejte útlum (Zacílte na 70-75 dB pomocí SNR/HML).



3. Vyberte formát (Zátky vs. Mušle podle prostředí).



Potřebujete poradit s výběrem optimální ochrany sluchu pro vaši dílnu, provoz nebo stavbu? Naši specialisté jsou vám k dispozici. Rádi vám pomůžeme najít řešení na míru.



E-shop: www.oopp.cz



E-mail: info@picha.cz



Telefon:
+420 602 127 833 | +420 777 127 833

PÍCHA Safety, s.r.o.

